

Information till dig som använder läkemedel

Nu höjs patientsäkerheten



Som patient kan det vara svårt att hålla reda på vilka läkemedel man tar. För dig som har många läkemedel kan det också vara lite krångligt att hitta bland alla recept. Nationella läkemedelslistan ska ändra på det.

Just nu sker en del förändringar som berör dina recept utifrån lagen om nationell läkemedelslista som trädde i kraft våren 2021. Målet är att höja patientsäkerheten i Sverige. Förändringarna sker gradvis de närmaste åren.

E-recept – så fungerar det

När en förskrivare, till exempel en läkare, barnmorska eller sjuksköterska, skickar iväg ett recept från sin dator, hamnar det i Nationella läkemedelslistan. Alla apotek i Sverige kan sedan hämta den information som behövs för att lämna ut läkemedlet till dig. Då registreras också ditt uttag i Nationella läkemedelslistan. Som patient kan du titta in i listan med hjälp av tjänsten Läkemedelskollen.

Din läkare får se alla dina recept

En stor förbättring är att hälso- och sjukvårdspersonal får möjlighet att se alla dina recept, så att du kan få en bättre och säkrare vård. Tidigare har de bara kunnat se recept som de själva har förskrivit och vilka läkemedel du har hämtat ut på apotek – inte recept som du har fått hos någon annan vårdgivare. För att få se dina recept behöver vårdpersonalen be om ditt samtycke, det vill säga fråga dig om lov.



Bättre koll på dina läkemedel

Tidigare har det inte varit helt enkelt att hålla reda på vilka läkemedel som hör till vilken behandling, särskilt inte för den som har många läkemedel samtidigt. Nu ska den som skriver ut ditt recept ange behandlingsändamål. Om du får blodtrycksmedicin kan du se att du ska ta läkemedlet mot förhöjt blodtryck, som på läkarspråk heter hypertoni.

Ordning och reda

Vårdpersonal kan uppdatera ett recept i stället för att skriva ett nytt, om något i din behandling förändras. Dessutom kan de rensa bort gamla recept. Det gör att det blir lättare att hålla reda på vilket recept som är aktuellt.

Det är du som bestämmer

Dina uppgifter skyddas på flera sätt. Vårdpersonal får till exempel inte titta på dina recept utan ditt samtycke, förutom i vissa undantagsfall. Det kan till exempel vara om du skulle bli så dålig att du inte kan ge samtycke.

Du har rätt att se när någon från vården har sett dina recept och uttag. Du har också rätt att dölja vissa recept, om du av något skäl inte vill visa dem för vården. Tänk på att det kan finnas risker med att dölja recept.

Om din läkare inte kan se informationen blir det svårare att undvika läkemedel som motverkar eller reagerar negativt med varandra.

Pappersrecepten försvinner så småningom

För att informationen om vilka läkemedel du har fått på recept och hämtat ut ska stämma så bra som möjligt, behöver alla recept vara elektroniska. Därför gäller följande:

- Du kan inte längre få hjälp av apotekspersonalen att skriva ut ditt recept på papper, förutom om du ska ta ut läkemedel i ett annat land.
- Om du har ett pappersrecept, gör apotekspersonalen om det till ett elektroniskt recept innan du hämtar ut ditt läkemedel.

Var kan du se dina recept?

Du kan se information om dina recept och vad du har hämtat ut på apotek precis som tidigare när du besöker ett apotek, i apotekens e-tjänster eller i Läkemedelskollen.

Läkemedelskollen är en digital tjänst som du når via 1177

Vårdguidens läkemedelstjänster eller E-hälsomyndighetens webbplats.

Information in other languages

You can find information about The national medication list in other languages on the **Swedish eHealth Agency's website** via the link below.

Läs mer på
ehalsomyndigheten.se

